

**В режимных моментах используются традиционные методы и приёмы с применением здоровьесберегающей технологии профессора В. Ф.Базарного:**

<b>Режимные моменты:</b>	<b>Основные методы и приемы здоровьесберегающей технологии В.Ф.Базарного:</b>
<i>Приём детей:</i>	Пальчиковая гимнастика с речитативом Хоровое пение детских попевок и потешек Дыхательная гимнастика
<i>Зарядка:</i>	Используются массажные коврики для профилактики плоскостопия Режим смены динамических поз (стою-сизжу-лежу) Физические упражнения с различными предметами
<i>Культурно-гигиенические навыки</i>	Пальчиковая гимнастика с речитативом Гимнастика для глаз
<i>После завтрака:</i>	Используются массажные коврики для профилактики плоскостопия Хоровое чтение или пение
<i>Непосредственная образовательная деятельность:</i>	Используются массажные коврики для профилактики плоскостопия Режим смены динамических поз (стою-сизжу-лежу) Используются зрительно-координаторные тренажи, офтальмотренажеры Массаж рук с помощью массажных мячиков, пальчиковая гимнастика
<i>Прогулка:</i>	Дыхательная гимнастика , гимнастика для глаз Физические упражнения с различными предметами
<i>Культурно-гигиенические навыки после сна:</i>	Используются массажные коврики для профилактики плоскостопия, дорожки «здоровья» Дыхательная гимнастика

***И что немаловажно, затраты для обеспечения технологии очень малы. Важно, и сам «воспитательный процесс протекает благодаря, а не вопреки естественной природе детей» (В.Ф.Базарный)***

***Старший воспитатель Юдина Н.В.***